

Ayuda para Pascua



QUÉDATE SEÑOR;ii

- Cuando nos resulta duro creer y esperar en Tí. Quédate...
- Cuando el corazón se endurece y se resiste. Quédate....
- Cuando nos sentimos decepcionados y sin ilusión. Quédate...
- Cuando nos fiamos exclusivamente de las palabras del mundo. Quédate...
- Cuando nos cerramos a tu presencia en medio de nosotros. Quédate...
- Cuando no vivimos con profundidad tu Eucaristía. Quédate....

QUÉDATE SEÑOR;iii

- En lo aparentemente invisible del pan y del vino. Quédate...
- En las prisas y en los agobios que nos alejan de Tí. Quédate....
- En nuestra contemplación a la Eucaristía. Quédate...
- En nuestra incapacidad para detenernos y amarte. Quédate...
- En las situaciones de agotamiento e incredulidad. Quédate...
- En nuestra frialdad y tibieza para las cosas de Dios. Quédate....

QUÉDATE SEÑOR;ii

- Cuando la riqueza se instala y pretende ocupar tu lugar. Quédate....
- Cuando la pereza lo invade todo y me hace renunciar a Ti. Quédate...
- Cuando el Domingo lo convierto en un día sin referencia a Ti. Quédate...
- Cuando olvido que la Eucaristía es tu entrega por mí. Quédate.....
- Cuando me dejo llevar por la comodidad. Quédate...
- Cuando intento justificar mi ausencia de tu mesa, de tu Eucaristía. Quédate...
- Cuando doy más importancia a lo que me aleja de Ti. Quédate.....
- Cuando mi vida diaria va por un lado y mi vida de fe va por otro. Quédate...

QUÉDATE SEÑOR;ii

- Si estoy despistado mirando hacia otro lado. Quédate..
- Si valoro la basura antes que el oro. Quédate....
- Si acudo a Ti sin ánimo de estar contigo. Quédate...
- Si no estoy en lo que celebro. Quédate....
- Si me olvido de que Tú estás en medio. Quédate...
- Si no me tomo en serio mi cristianismo. Quédate...

QUÉDATE SEÑOR;ii

- Si me seducen otras cosas antes que Tú. Quédate..
- Si me endurezco y no te dejo entrar. Quédate....
- Si paso un domingo sin acordarme de Ti. Quédate...
- Si me cuesta ofrecerte como un tesoro. Quédate....
- Si estoy contigo pero no te entiendo. Quédate...
- Si la Eucaristía no me dice nada. Quédate...

QUÉDATE SEÑOR;ii

- Ante el riesgo de quedarme sólo en el altar. Quédate..
- Ante el peligro de fijarme sólo en el mundo. Quédate....
- Si soy insensible con el que sufre. Quédate...
- Si soy frío y distante contigo. Quédate....
- Si confío solamente en mis fuerzas. Quédate...
- Si vivo de espaldas a los demás. Quédate...

QUÉDATE SEÑOR;ii

- Si me conformo con lo que veo. Quédate.. - Si pierdo el apetito de tu pan. Quédate....
- Si me excuso en lo que no entiendo. Quédate... - Si dejo todo en manos de los demás. Quédate.... - Si olvido mi afán evangelizador. Quédate...

1ª SEMANA DE PASCUA

Petición de esta semana:

Pide por todos los cristianos para que su vida hable de su fe, para que sus actos hablen de lo que creen y de lo que esperan.

Lecturas:

Evangelio del Domingo: Juan 20, 1-9

Medita esta frase: “La oscuridad ha pasado y ya brilla la luz verdadera”
(1Jn 2, 8)

Piensa

No somos cristianos por creer en el pecado,
en la muerte, en la cruz.

Lo somos, por creer en la alegría, en la vida, en la amistad...
¡Y en la Resurrección de Cristo!

Lo nuclear de nuestra fe consiste en una esperanza:

La de que toda prueba se transforma en gracia,
Toda tristeza en gozo, toda culpa en perdón,
¡Toda muerte en Resurrección.!

La dificultad real no está sólo en tener o no fe en esa Resurrección,
sino en que los cristianos tengamos o no ganas
de resucitar cada día. ¡Ganas de vivir!

Y debemos comenzar por morir a eso que tenemos tan vivo:
egoísmos, tristezas, rencores...Y debemos resucitar
a esa zona que tenemos tan muerta: fe, esperanza, amor...

Como cristianos tenemos una misión:

dar testimonio de la Resurrección de Cristo.

Esto es amar, defender, extender y vivir la...¡VIDA!
Debemos SER LEVADURAS DEL AMOR.

Oración

Dios de la vida

remueve la piedra de nuestro egoísmo

la piedra que ahoga nuestra esperanza

la piedra que destruye nuestro entusiasmo

la piedra que cierra el corazón al perdón

Resucita en nosotros la alegría

Las ganas de vivir

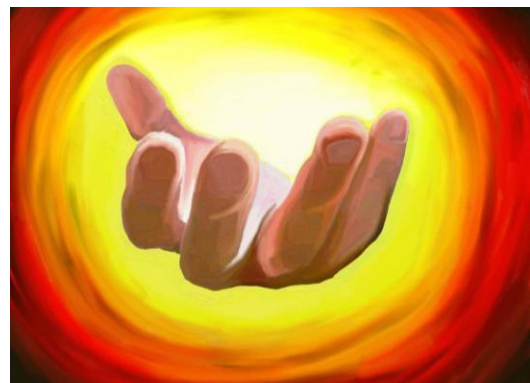
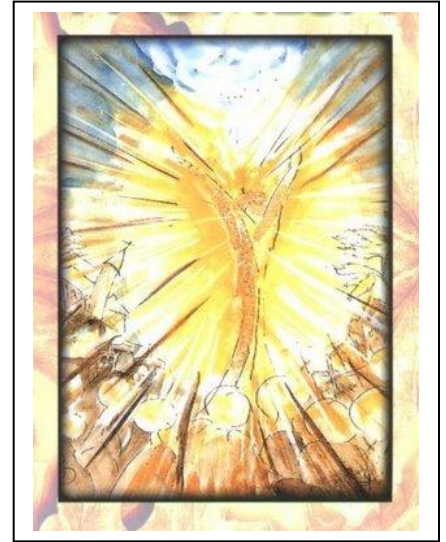
El deseo de ser más hermanos

Haznos personas resucitadas

Que nos se dejen envolver por la muerte

Sino que alienten y cuiden siempre la vida

Allá donde esté amenazada. Amén.



2ª Semana de Pascua

Oración



Señor, hazte presente en mi vida para transformar mi corazón...
Mi corazón donde nacen y se desbordan tantos deseos:

- el deseo que todo gire a mi entorno;
- el deseo de mandar sin tener en cuenta nada ni nadie;
- el deseo de poseer objetos y personas, cuerpos y corazones;
- el deseo de rehusar los lazos con quienes me aman;
- el deseo de dominar, de manifestar sólo mis cualidades;
- el deseo de aislarme en mis sueños, mis preocupaciones, mi trabajo;
- el deseo...tantos deseos desordenados que nacen en mi corazón.

Señor, hazte presente en mi vida para transformar mis palabras:

- las palabras que derramo sobre los demás para hacer daño;
- las palabras que ponen en entredicho la reputación de los demás;
- las palabras que esconden la verdad y reparten la mentira;
- las palabras dichas con autoridad para ahogar a los demás;
- las palabras... todas mis falsas palabras de cada día.

Señor, hazte presente en mi vida para transformar mis manos:

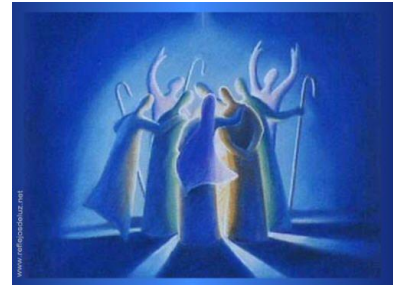
- las manos que descansan todo el día sobre la propia pereza;
- las manos siempre ocupadas en un trabajo y que se excusan de hacer cualquier servicio;
- las manos cerradas, que sólo piensan en poseer objetos, dinero, que no se abren para compartir;
- las manos sin capacidad de realizar actos de bondad;
- las manos desalentadas antes de empezar cualquier acción.

Señor, hazte presente en mi vida para transformarme de arriba abajo y hacer nacer en mí vuestro Evangelio.

3ª Semana de Pascua

Petición de esta semana:

Pide por los que no entienden la Eucaristía. Pide por los que han renunciado a celebrar con otros cristianos su fe. Pide por nuestra comunidad para que la Eucaristía se refleje en nuestra vida, en nuestras relaciones, en nuestros compromisos.



Lecturas:

Evangelio destacado de esta semana: Jn 6, 61-70 “¿A quién vamos a acudir? Tu tienes palabras de vida”

Medita esta frase: “Por absurdo que parezca, las personas llegamos a preferir en ciertas ocasiones la tiniebla a la luz ; preferimos la vida a nuestra medida en lugar de una vida como Dios nos la ofrece, una vida en plenitud, una vida eterna “.

Experiencia para pensar

Señor Jesús, por tu resurrección has confirmado la fe de tus discípulos y les has enviado al mundo : que tu iglesia sea fiel en el anuncio de la Buena Noticia .
Señor Jesús, por tu resurrección nos has reconciliado en tu paz : haz que todos los bautizados entren en una misma comunión de fe y de amor .
Señor Jesús, por tu resurrección has sanado las heridas de nuestra humanidad: te confiamos a los enfermos . Señor Jesús, por tu resurrección has sembrado en nuestra tierra la semilla de la esperanza : acompaña el camino de los pueblos que intentan recuperarse del horror de la guerra, la injusticia, o el hambre.

Oración

Que tu mirada sea mirada clara,
sea mirada de niño, que transparenta el
alma. Que tu sonrisa sea sonrisa ancha,
fuerza que nace de dentro, ganas que se contagian,
buen humor que dé sentido al quehacer de tu jornada.
Que tus palabras sean valientes palabras,
que no escondan la verdad y no teman proclamarla.
Que sean la voz de aquellos que ya no pueden ni alzarla.
Que tus manos sean manos entrelazadas,
manos tendidas a otros , abiertas, no solitarias.
Manos unidas y fuertes que hoy construyan el mañana.
Que tu andar sean compartidos pasos,
que busquen abrir con otros huellas de nueva esperanza.
Que tu camino acompañe el andar del pueblo en marcha.
Que tu vida sea donación,
Para que valga la pena ser vivida y gastada.



4ª Semana de Pascua

Petición de esta semana:

Pide por los que se sienten desanimados en la vida. Por los que no encuentran alivio en su vida. Por los que se ven inmersos en problemas en los que no encuentran solución. Pide por los que perdieron su fe y no han vuelto a gustar de ella. Pide por los alejados de la Iglesia, para que el Señor les encuentre y les deleite con su amor.

Lecturas:

Evangelio destacado en esta semana: Jn 14, 1-6 “Yo soy el camino, la verdad y la vida. Nadie va al Padre sino por mí”

Medita esta frase: “Señor deja que tu luz nos ilumine. Disipa la oscuridad que hay en nosotros. A veces el miedo nos puede, el fracaso nos paraliza. Danos fuerza para seguirte aunque no te veamos”.

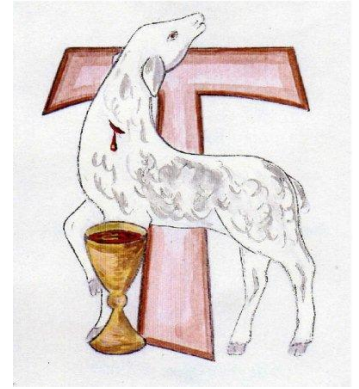
Piensa

"Guardad sus mandamientos con todo vuestro corazón y cumplid sus consejos perfectamente. Alabadlo, porque es bueno y enaltecédlo en vuestras obras pues para esto os ha enviado al mundo entero, para que de palabra y de obra deis testimonio de su voz y hagáis saber a todos que no hay otro omnipotente sino él" . Nos recuerda que hemos sido enviados al mundo entero para dar testimonio de la luz que es Cristo . ¡Cómo no transmitir el gozo de sabernos salvados! ¡Cómo acallar la dicha de haber encontrado la perla preciosa, el tesoro escondido! No estamos llamados a predicarnos a nosotros mismos, sino a quien nos ha llamado y enviado . Y Él, que nos ha encomendado esa misión, quiere servirse de nosotros para anunciar la Buena Noticia de la fe cristiana .

Oración

Sois un fuego que quema.

Padre, hoy he oído resonar dentro de mí tu Palabra.
He visto la necesidad de hablar claro
y anunciar a los demás lo que he comprendido.
Pero no acabo de decidirme a hacerlo:
mi testimonio no es lo suficiente limpio,
y, sobre todo, tengo miedo;
sé bastante bien que, si hablo claro,
muchos irán contra mí.
Con todo, no puedo callar,
porque Tú eres conmigo como un fuego que quema.
Me has seducido y ya no te puedo olvidar.
Envíame coraje, para no oscurecer tu Palabra.
Envíame coraje, para proclamar delante de los demás,
la actualidad de esta Palabra.



5ª Semana de Pascua

Petición de esta semana:

Pide por los que viven su fe con monotonía. Pide por los que su fe se ha enfriado. Pide por los que nunca dan a torcer su brazo, por los que no se ponen al servicio de los demás y se aprovechan de la debilidad de los otros. Pide por los que no colaboran con su esfuerzo por un mundo mejor sino que viven sólo preocupados de sí mismos.

Lecturas:

Evangelio destacado de esta semana: Jn 14, 21-26: "El que me ama guardará mi palabra y mi Padre lo amará..."

Medita esta frase: ¡Hemos visto al Señor y ya nada es lo mismo! Al escuchar sus palabras, conocer sus sentimientos y palpar sus gestos... nos hemos puesto de nuevo en camino! El encuentro con Jesús nos ha ofrecido una esperanza y nos ha puesto en camino.

Experiencia para pensar

MAXIMILIANO KOLBE en sus últimos días y horas posiblemente, terribles e inimaginables, pasó por la prueba, por la tentación de la desesperación, quizás de la duda, pero en medio del "búnker de la muerte", tuvo el don de estar sostenido por la fuerza del "buen Dios que está en todas partes y con gran amor piensa en todos y en todo". De esta manera testimonió con toda radicalidad el Evangelio del amor y de la vida, venciendo con Cristo, aceptando las consecuencias del mal sobre sí mismo, para exterminarlas con la fuerza del amor y del perdón.

Oración

Dame un corazón, Señor Jesús,
manso y humilde, donde haya espacio
para el que llegue corriendo,
que mis manos enjugarán las gotas de sudor
y refrescarán el cansancio y acompañarán el sueño.
Dame un corazón que sueñe mundos sin conquistar,
que viva la utopía del hombre nuevo.
Dame un corazón que sea feliz conmigo mismo,
que aprenda a quererme para querer sin ruegos.
Dame un corazón que sepa perdonarse siempre,
para comprender y perdonar primero.
Dame un corazón orante como el tuyo
que se abra al Padre,
que es Padre nuestro



6ª Semana de Pascua

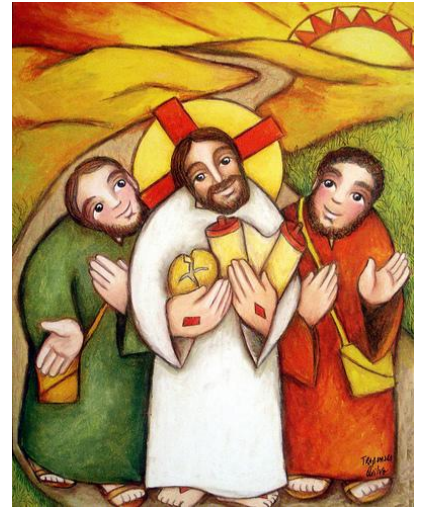
Petición de esta semana:

Pide por los que se encuentran solos. Pide por los que no tienen a dónde recurrir. Pide por los enfermos y por los que no se encuentran queridos por la vida. Pide por los que viven su fe y hacen una opción serie y total por Jesucristo, para que el Señor les mantenga la ilusión y la vitalidad en su decisión.

Lecturas:

Evangelio destacado de esta semana: Jn 16, 20-23 a.: “Nadie os quitará vuestra alegría”

Medita esta frase: “Señor Jesucristo muerto y resucitado por nosotros, danos la gracia de imitar tu mansedumbre y aguantar con paciencia las contrariedades de la vida”



Experiencia para pensar

Cuando el Señor que vive no es el centro, la consecuencia es un "estado de indigencia" que se manifiesta en oscuridad, miedo y encerramiento, dudas y desconfianza, alejamiento de la comunidad y desencanto, búsqueda, dispersión y trabajo estéril .. .

Pero el Resucitado se acerca como Presencia viva que da Vida : se deja ver, sale al paso, habla, interpela, corrige, anima, comunica paz y alegría: da el Espíritu . Su manera de hacerse presente es personal, suscitando recuerdos y experiencias comunes, haciendo vislumbrar proyectos de futuro, rehaciendo el yo filial y fraterno.. .

Consigue construir una comunidad de salvación: los discípulos comen y oran juntos, trabajan, se alegran y descansan unidos . Y experimentan que el mal es vencido, que su vida se reorienta, que brota una existencia nueva, una re-creación, en la que son posibles el perdón, la conversión, la reconciliación, el gozo.

Oración

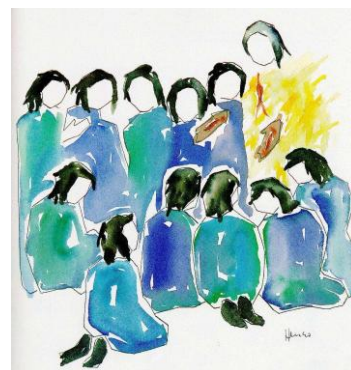
Muchos hombres ponen su esperanza
en que tengan suerte en el juego,
en que todo les salga bien,
en la solución de sus problemas.
Mi esperanza es pronunciar tu nombre.
Mi alegría se llama conocerte,
saber de tu bondad infinita,
Cuando los hombres me miran,
me preguntan por qué sigo creyendo,
por qué tú sigues siendo mi esperanza,
me digo: si te conocieran,
si supieran sólo un poco de ti,
si ellos descubrieran lo que tú me has dado,
estoy seguro de que no dirían lo que dicen;
pues tú eres maravilloso,
acoges mis pies cansados.
Por eso, por todo y por siempre,
tú, señor, eres mi esperanza. Amén



7ª Semana de Pascua: La Ascensión

Petición de esta semana:

Pide por todos los niños que han comulgado en estas semanas. Pide por los que tienen que ayudarles a crecer en todas sus dimensiones, corporal, intelectual y espiritual. Pide por aquellos que abandonarán su fe por otros asuntos. Pide para que la parroquia dé buen testimonio de Cristo en su vida pastoral.



Lecturas:

Evangelio destacado de esta semana: Jn 17, 11-19:” No ruego que los retires del mundo, sino que los guardes del mal”

Medita esta frase: “Señor que sepamos esperar a todos , para que nadie se quede fuera. Tu eres el Camino, la Verdad y la vida”.

Experiencia para pensar

Señor Jesús, envíame sin temor, que estoy dispuesto. No me dejes tiempo para inventar excusas, ni permitas que intente negociar contigo . Envíame, que estoy dispuesto . Pon en mi camino gentes, tierras, historias, vidas heridas y sedientas de ti . No admitas un no por respuesta . Envíame; a los míos y a los otros, a los cercanos y a los extraños, a los que te conocen y a los que sólo te sueñan y pon en mis manos tu tacto que cura; en mis labios tu palabra que seduce; en mis acciones tu humanidad que salva; en mi fe la certeza de tu evangelio . Envíame, Señor, con la fuerza de tu Espíritu.

Oración

Señor Tú que subes al Padre
No dejes de moldear nuestro corazón.
Tú que eres amor, invádeme
Tú que eres Santo, santifícame
Tú que eres Fuente viva, sácíame
Tú que eres Entrega, sorpréndeme
Tú que eres voz que anuncia la verdad, utilízame
Tú que eres presencia, envuélveme
Tú que eres Plenitud, lléname
Tú que eres Centro, céntrame en ti
Rebósame de Ti y muéstrame tu rostro
Hazme capacidad; Hazme silencio
Hazme presencia de ti



Pentecostés

Petición de esta semana:

Pide por los jóvenes que se confirman. Pide por los jóvenes que no dejan entrar a Dios en sus vidas. Pide por los jóvenes que quieren ser cristianos en un mundo tan complicado, para que el Señor les conceda los dones necesarios para su vivencia de fe.

Oración

Señor Jesús, haznos una comunidad abierta, confiada y pacífica,

invadida por el gozo de tu Espíritu Santo.

Una comunidad entusiasta, que sepa cantar la vida, vibrar ante la belleza, estremecerse ante el misterio y anunciar el Reino del amor.

Que tenemos la fiesta en el corazón aunque sentimos la presencia del dolor en nuestro camino,

porque sabemos, Jesús resucitado,

que tú has vencido el dolor y la muerte.

Que no nos acobardan las tensiones

ni nos ahogan los conflictos que pueden salir entre nosotros,

porque contamos -en nuestra debilidad- con la fuerza creadora y renovadora de tu Espíritu Santo.

Regala, Señor, a esta familia tuya una grande dosis de buen humor para que sepa desdramatizar las situaciones difíciles y sonreír abiertamente a la vida.

Haznos expertos al deshacer nudos y romper cadenas, abrir surcos, curar heridas y mantener viva la esperanza.

Y concédenos ser, humildemente, en un mundo abatido por la tristeza, testigos y profetas de la verdadera alegría.

